

# WENDO WENDO

**Selbstverteidigung und Selbstbehauptung für Mädchen ab 10 Jahren  
Wochenendseminar vom 15. – 17. November 2019 im Kreisjugendheim in Ernsthofen**



Sind dir Situationen wie diese auch bekannt?

- im Bus oder in der Straßenbahn setzt sich jemand viel zu nah neben dich und du weißt nicht wie du reagieren sollst
- die Jungs im Schulhof zwicken dir in den Hintern oder fassen dich einfach an
- abends im Dunkeln gehst du lieber nicht mehr auf die Straße
- Jemand macht Scherze über dein Aussehen vor der Klasse

Es gibt viele Situationen, in denen andere deine Grenzen nicht akzeptieren und dein „Nein“ nicht hören wollen.

Selbstverteidigung kann jedes Mädchen lernen. Egal ob sie sportlich oder unsportlich, dünn oder dick ist.

WENDO heißt „Weg der Frau“ und kommt aus Kanada.

WENDO ist keine Kampfkunst, sondern eine Form der Selbstverteidigung, die ausschließlich von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben wird.

WENDO ist Spaß, Spiel, Kämpfen, Lust und Entspannung.

- In dem Kurs kannst du deine Kraft kennen lernen und damit experimentieren.
- Du kannst dich mit anderen Mädchen austauschen, Quatsch machen, schreien und toben.
- Außerdem lernst du verschiedene Schlag- Tritt- u. Bodentechniken, die du bei bedrohlichen und gefährlichen Situationen anwenden kannst.
- Du lernst mit deiner Angst umzugehen und NEIN zu sagen, wann immer dir danach zumute ist.

Eine ausgebildete WENDO-Trainerin zeigt dir Tricks und Kniffe, um auf Anmache und Belästigungen effektiv reagieren zu können.

## Anmeldung

Hiermit melde ich meine Tochter

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße

Wohnort

Telefon

E-Mail

Erziehungsberechtigte/-r

für das Mädchen-Wendo-Wochenende der Kinder- und Jugendförderung Alsbach-Hähnlein verbindlich an.

Unsere Tochter isst:

Vegetarisch

Kein Schweinefleisch

„Alles“

Ich/wir beantrage/n den ermäßigten Teilnahmebeitrag von 20,00 EUR.  
Nachweis ist in Kopie beigefügt.

(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Ich/Wir bitte(n) bei meiner/unsere(r) Tochter folgendes zu beachten:

Das Seminar findet statt vom  
15.11. - 17.11.2019 im Kreisjugendheim Ernthofen.

Der Teilnahmebetrag in Höhe von 40,-/20,- EUR ist nach Teilnahmebestätigung zu zahlen.

Ich/wir sind damit einverstanden, dass Bildmaterial (Foto, Film – digital oder analog) auf dem mein/unsere(r) Kind allein oder mit anderen abgebildet ist, für die Dokumentation der Veranstaltung und die Öffentlichkeitsarbeit der Kinder- und Jugendförderung Alsbach-Hähnlein (Flyer, Plakate, Druckmedien, Homepage) verwendet werden darf.

Bitte ankreuzen:



Ja



Nein

Die Hinweise zum Datenschutz auf [www.jufoe-aha.de](http://www.jufoe-aha.de) habe/n ich/wir zur Kenntnis genommen.

Die Teilnahmebedingungen habe(n) ich/wir gelesen und bin/sind damit einverstanden.

Alsbach-Hähnlein, den

-----  
Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

## Teilnahmebedingungen



### Verantwortlich für die Durchführung

Gemeindeverwaltung der Gemeinde Alsbach-Hähnlein - Abteilung Kinder- und Jugendförderung - Bickenbacher Str. 6, 64665 Alsbach-Hähnlein, Tel. 06257/5008-510, Mail: [jufoc@alsbach-haehnlein.de](mailto:jufoc@alsbach-haehnlein.de), Homepage: [www.jufoc-aha.de](http://www.jufoc-aha.de)

### Betreuung:

Das Seminar wird von Mitarbeiterinnen der Kinder- Jugendförderung Alsbach-Hähnlein und einer ausgebildeten WENDO-Trainerin betreut und durchgeführt.

### Veranstaltungsort:

Das Seminar findet vom 15. - 17. November 2019 im Kreisjugendheim Ernsthofen statt. Die Mädchen werden voll verpflegt und sind in Mehrbettzimmern untergebracht.

### Kosten:

Für die Veranstaltung wird ein Teilnahmebetrag erhoben in Höhe von 40,- Euro. ALG II Empfänger oder Gleichgestellte zahlen 20,- Euro. Der Betrag ist nach Erhalt der Teilnahmebestätigung zu zahlen.

### Teilnehmerinnen

Mädchen, die in der Gemeinde Alsbach-Hähnlein ihren Wohnsitz haben und mind. 10 Jahre alt sind können teilnehmen. Wenn noch Plätze frei sind, können auch Mädchen aus anderen Gemeinden teilnehmen. An dem Wochenende nehmen max. 12 und mindestens 8 Mädchen teil.

### Anmeldung:

Eine Anmeldung liegt vor, wenn bei der Jugendförderung das Anmeldeformular vollständig ausgefüllt und unterschrieben eingegangen ist. Der **Anmeldeschluss ist am 13.10.2019**. Etwa eine Woche nach diesem Termin erhalten Sie schriftlich die Information, ob Ihre Tochter teilnehmen kann oder auf die Nachrückerliste aufgenommen wurde. Bei einer Zusage erhalten Sie alle weiteren notwendigen Informationen und die Zahlungsmodalitäten.

### Platzvergabe

Gehen mehr Anmeldungen ein als Plätze vorhanden sind, entscheidet die Kinder- und Jugendförderung über die Platzvergabe. Für überzählige Interessentinnen wird eine Nachrückerinnenliste erstellt.

### Rücktritt und Ausfallkosten:

Die Gemeinde Alsbach-Hähnlein ist verbindliche Verträge mit Kostenwirkung eingegangen. Sollten Sie Ihre Tochter nach Erhalt einer Teilnahmebestätigung von der Veranstaltung abmelden, behält sich die Kinder- und Jugendförderung vor, den Teilnahmebetrag in Höhe von 40,- Euro einzubehalten, sofern keine geeignete Nachrückerin zur Verfügung steht. Die Abmeldung muss bei der Jugendförderung schriftlich eingehen.